

# Jazz Dance

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Jazz Dance vermittelt. Nach einem ausgiebigen Warm-Up und Technikteil wird an Choreographien gearbeitet. Aber auch der Muskelaufbau und das Stretching werden verbessert. Der Schwerpunkt liegt im Erarbeiten von Choreographien, welche auch durch Einflüsse aus dem Hip Hop oder Video Clip Bereich geprägt sein können. Getanzt wird zu unterschiedlichen Musikstilen sowie zu aktueller Musik aus den Charts.

Der Kurs richtet sich an Mädchen und (junge) Frauen im Alter von 12-30 Jahren. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Der Kurs findet dienstags von 18 bis 19 Uhr in der Kultur- und Begegnungsstätte am Place de Lesquin in Linnich statt. Die Kursgebühr für 10 Trainingseinheiten beträgt 45 € für Nichtmitglieder und 22,50 € für Mitglieder.

Die Leiterin des Kurses ist die bereits Vielen bekannte Caroline Lafos.

Wann der jeweils nächste Kurs beginnt, steht hier auf unserer Website und in der örtlichen Presse oder kann bei Sibille Habbinga nachgefragt werden.

Weitere Informationen und Anmeldungen bei Sibille Habbinga ([info@pol-tuslinnich.de](mailto:info@pol-tuslinnich.de) oder Tel.: 02462-6095624).