

Wirbelsäulengymnastik

Seit vielen Jahren schon bietet der Pol.-TuS Linnich wirbelsäulenschonende Gymnastik insbesondere auch für Nichtmitglieder an. Derzeit gibt es einen Kurs, er findet mittwochs in der Sporthalle der Gesamtschule, Haus für junge Erwachsene, in Linnich am Bendenweg statt.

Dieser Kurs, der bereits seit über 20 Jahren von Peter Turobin geleitet wird, findet statt von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr.

Der Kurs erfreut sich allerdings so großer Beliebtheit, dass nur selten einmal ein Teilnehmer den Kurs verlässt.

Dennoch können sich Interessenten gerne mit der Abteilungsleiterin Sibille Habbinga (info@pol-tuslinnich.de oder Tel.: 02462-6095624) in Verbindung setzen, um zu erfahren, ob aktuell Plätze frei sind.