

Kinderturnen – erste sportliche Orientierung

Kinderturnen (3 - 5 Jahre)

Dienstags von 17 bis 18 Uhr in der Sporthalle der Gesamtschule – Haus der Jugend – Linnich Bendenweg

In der Dienstagsgruppe haben Kinder im Alter von 3 – 5 Jahren die Möglichkeit, sich spielerisch an die Turngeräte heranzutasten. Dadurch wird den Kindern eine erste sportliche Orientierung ermöglicht, wobei genau darauf geachtet wird, dass niemand überfordert ist. Alle Übungen werden freiwillig durchgeführt – die Kinder werden ermutigt, aber nicht gezwungen.

Ab wann kann mein Kind mitmachen?

In der Regel starten die Kinder ab 3 Jahren in der Gruppe. Die Kinder müssen selbstständig laufen können und in der Lage sein, Anweisungen zu verstehen und zu befolgen. Wichtig dabei ist, dass die Turnstunde ohne Eltern/Bezugsperson stattfindet. Bei Interesse könnt ihr euch bei Tamara Dickhaus melden und eine Schnupperstunde ausmachen.

Wie verläuft eine Stunde in der Gruppe?

Die Stunde startet im gemeinsamen Kreis. Zum Aufwärmen machen wir Bewegungsübungen oder Gemeinschaftsspiele. Danach fahren wir mit Übungen an den Geräten fort. Hier machen wir keine Turnierübungen, sondern gehen spielerisch an die Geräte, damit die Kinder diese kennenlernen. Ziel der Übungen ist es, Ängste zu überwinden und sich frei auf den Geräten zu bewegen.

Der Abschluss der Stunde findet wieder im Kreis statt.

Die wichtigsten Regeln in der Gruppe sind:

- die Kinder dürfen alles mitmachen
- niemand soll etwas tun, wovor er*sie (noch) Angst hat
- Ziel ist es, dass die Eltern/Bezugsperson nicht bei der Stunde dabei sind

Interesse?

Alle Kinder der genannten Altersgruppen, die sich gerne ungezwungen bewegen wollen und dabei erste Kontakte zum Gerätturnen suchen, sind herzlich eingeladen nach Voranmeldung beim Training vorbeizuschauen. Melde dich dazu bei Tamara Dickhaus unter +49 171 9308615.

Ab der Vorschule oder spätestens mit der Einschulung besteht die Möglichkeit, in die nächste Gruppe zu wechseln. Die Gruppe wird auch von Tamara Dickhaus geleitet und findet donnerstags von 16:15 Uhr bis 17:15 Uhr an gleicher Stätte statt.